



Coaching Preparation Sheet

(to be completed prior to the first session)

Name: _____

Session Datum: _____

Was stellen Sie sich unter Coaching vor bzw. was wissen Sie darüber?

Warum möchten Sie gecoacht werden und welche Ziele verfolgen Sie mit dem Coaching?

Welche konkreten Punkte / Themen wollen Sie für sich klären?

Worin besteht aus Ihrer Sicht das Problem und warum wollen Sie dieses gerade jetzt angehen?

Welche Lösungsversuche gab es schon von Ihrer Seite?

Wenn sich an dem Problem nichts ändert, was wird dann passieren?

Woran würden Sie merken, dass das Coaching für Sie erfolgreich war?

Welchen Nachweis brauchen Sie, um in 3 – 6 Monaten zu wissen, dass es die richtige Entscheidung war, sich von mir coachen zu lassen?

Wie lange soll Ihrer Meinung nach unsere Zusammenarbeit dauern?

Welche Erwartungen und Wünsche haben Sie an mich als Coach?

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formlus 48 Stunden vor der geplanten Coaching Session an <mailto:info@mayer-dietrich.ch>